



## 障害社 研修通信

### ★ヘルパー・スタッフの皆様へ★

日々寒くなり体調を崩しやすい季節になりました。

体が冷えていると腰などを痛めやすくなります。介助の前にストレッチなどをしてみてはいかがでしょうか。

本年度の研修も Zoom を基本とし開催する予定です。

また、外部研修や動画研修などの紹介も積極的に行って参ります。

社外へ直接お申し込みをする研修でも研修係が受講状況を把握し研修レポートを配布する必要があります。

必ず、お申込み前に研修係へご連絡ください。

### ★対面研修時のお願い★

感染予防対策を徹底して行います。

- 研修当日の入室時に検温をいたします。
- 検温時に 37 度以上ある方は受講することができません。(普段から平熱が高い方は研修申込時にご相談ください。)
- その他の詳細は HP の「つばめ・人事部感染症対策ガイドライン」をご覧ください。

<http://www.pa-machida.co.jp/download.html>

### ★研修受講について★

- 毎年度、全体研修は7月末までの受講をお願いしています。
- 研修受講はヘルパー介助勤務時間外に受講をお願いしていますのでご注意ください。
- 1 年間(9 月～翌年 8 月)に受講できる回数は「全体研修」「自宅研修」「読書研修」すべてを合わせ 4 回までとさせていただきます。
- ご自分で探した社外の講演等を当社の研修として受講することを希望する方は、申し込む前に内容が分かる資料または、URL を添えて研修係にご連絡ください。

### ★12月の研修案内★

#### 外部研修：「第48回国際福祉機器展 [Web 展]」

※受講にはネットで事前登録が必要です。

日時：2021 年 10 月 11 日(月)～12 月 10 日(金)

主催：全国社会福祉協議会 様 保健福祉広報協会 様

会場：Web

サイト：<https://hcr.or.jp/registration>

内容：最新の福祉機器や知識を学び介助現場で生かせる良い機会です！

下記 1～3 のいずれか 1 つの視聴を研修扱いといたします。

いずれも受講をしたら研修レポートを提出してください。

1. H.C.R.Web セミナー [Web 展のみ] <https://hcr.or.jp/seminar/skillup>

※リンク先にある 8 種類のセミナーより興味のあるものを選び受講してください

2. 国際シンポジウム [Web 展のみ] <https://hcr.or.jp/seminar/symposium>

テーマ「英国のヘルスケア状況と日本における健康寿命へのアプローチ」

3. 出展社プレゼンテーション [Web 展のみ] <https://hcr.or.jp/seminar/corppresentation>

※リンク先にある 16 社のプレゼンテーションより興味のあるものを選び閲覧してください

## 外部研修：みんなで考えよう！障害者自立支援機器

### 「シーズ・ニーズマッチング交流会 2021」

#### ～作る人と使う人の交流会～

日時：【東京会場】2021年12月7日（火）～8日（水）9：00～17：00

主催：厚生労働省様 公益財団法人テクノエイド協会 様

会場：東京都立産業貿易センター浜松町館（2階展示室）

サイト：<http://www.techno-aids.or.jp/2021koryukai/web/hall/cms/>

パンフ：<http://www.techno-aids.or.jp/needsmatch/file03/2021pamphlet.pdf>

内容：「自立支援機器を使う側と作る側の交流の場の提供が目的」の交流会です。

## 外部研修：「救命講習」

喀痰吸引実施事業所必須

主催：各団体様

内容：普通救命講習もしくは普通級講習（指導対外式除細動器業務従事者）の受講

下記サイトをご確認いただき、各自で参加申し込みをしてください。

申し込みが完了した方は「〇月〇日〇時から〇時の〇〇研修を申し込みました。

受講費用は〇〇円です。」と研修係までお伝えください。

研修レポートと領収証を郵送し、後日受講中の時給と受講費用を支給いたします。

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜防災救命協会 <http://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>

## ★1月の研修案内★

### 内部研修：研修名：「アンガーマネジメント」

日時：2022年1月13日（木）13:00～15:00

講師：森 ひとみ様（一般財団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント）

会場：株式会社 障害社会議室 Zoomを使用したオンライン研修

内容：コロナ禍において、私たちの生活は大きく変化しました。不安や緊張を抱えてイライラしやすくなっていませんか。アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング。怒りの感情自体は悪いものではありませんが、他の感情に比べて強い感情で扱いが難しい感情です。この研修を通して、自身の感情の扱い方を学びます。そして、仕事や日常生活など様々な場面で生かせるテクニックを身に付けます。ストレス軽減やより良いコミュニケーションスキルの習得を目指します。

※12月26日（日）申込締め切です。先着順となりますので、受講希望者はお早めに研修係までご連絡ください。

## ★社内 WEB 研修受講の手順★

- ①上記日程から研修可能な日を確認してください。
- ②WEB 研修担当へメールにて受講申し込みください。  
申込期日はWEB 研修開催日の1週間前とさせていただきます。  
（例：9月16日（水）開催の研修の締め切りは9月9日（水）です。）  
WEB 研修担当：古林 [furubayashi@shogaisha.co.jp](mailto:furubayashi@shogaisha.co.jp)
- ③WEB 研修担当より Zoom の招待 URL をメールにて送付いたします。
- ④当日使用する資料、研修レポートは事前にメールもしくは郵送にて送付いたします。
- ⑤当日は資料等ご準備の上、研修開始時間前になりましたら URL をクリックして開始してください。  
（初めて Zoom を使用される場合はインストールが始まりますので、5分ほど前に URL をクリックしていただくと遅延することなくスタートできますのでご協力を宜しくお願い申し上げます。）  
ご不明点や接続に関してご質問等がございましたら研修係までご連絡ください。

## ★WEB 研修受講が難しい方（自宅研修受講の手順）★

- ①環境が整わず Zoom 研修受講が難しいヘルパー・スタッフはメールもしくはお電話で直接研修係へご連絡下さい。研修係から自宅研修資料と研修レポートを送付いたします。  
（メールで資料等配布を希望される方はメールで研修係まで申し込みをしてください。）
- ②自宅で研修を受講していただきます。
- ③指定の研修レポート用紙に氏名、研修日、時間、学んだ内容と所感を記載してください。
- ④ユーザー宅の勤務記録票と一緒に提出していただきます。

## ★12月以降の研修スケジュール★

### 全体研修

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| アンガーマネジメント              | 2022年1月13日(木) 13:00~15:00 |
| 私たちの介助関係とSCM&SWM(タイトル版) | 3月予定                      |
| リフレクション研修               | 日程は決まり次第ご連絡させていただきます。     |
|                         |                           |
|                         |                           |

### 外部研修(受講を希望する方は研修係に連絡後に、開催先に直接お申し込みください)

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 第48回国際福祉機器展[Web展]  | Web:10月11日(月)~12月10日(金)             |
| みんなで考えよう!障害者自立支援機器<br>「シーズ・ニーズマッチング交流会2021」<br>~作る人と使う人の交流会~ | 【東京会場】 12月7日(火)~8日(水)<br>9:00~17:00 |
| 救命講習   | 日程は各自でご確認ください。                      |
|  |                                     |

### ★研修申し込み・お問い合わせ★

株式会社障害社 研修係

町田本社 担当 瀧澤ロウ 電話 042-850-9141 mail [takizawalowe@shogaisha.co.jp](mailto:takizawalowe@shogaisha.co.jp)

相模原 担当 江良 電話 042-851-4904 mail [era@shogaisha.co.jp](mailto:era@shogaisha.co.jp)

横浜 担当 古林 電話 045-482-4213 mail [furubayashi@shogaisha.co.jp](mailto:furubayashi@shogaisha.co.jp)

八王子 担当 吉沢 電話 042-634-9861 mail [yoshizawa@shogaisha.co.jp](mailto:yoshizawa@shogaisha.co.jp)

興味のある研修や取り入れてほしい研修等ございましたら研修係までご連絡ください。  
また、研修に関してお気づきの点や、ご質問等がある際もご連絡をお願いいたします。

どうぞ宜しくお願いいたします。