



## 障害社 研修通信

### ★ヘルパー・スタッフの皆様へ★

あっという間に12月になりました。

寒さが身に染みる季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

本年度の研修もZoomを基本として開催していく予定です。

また、外部研修や動画研修などの紹介も積極的に行って参ります。

社外へ直接お申し込みをする研修でも、研修係が受講状況を把握し研修レポートを配布する必要があります。

必ず、お申込み前に研修係へご連絡ください。

### ★対面研修時のお願い★

感染予防対策を徹底して行います。

- ・研修当日の入室時に検温をいたします。
- ・検温時に37度以上ある方は受講することができません。
- ・普段から平熱が高い方は研修申込時にご相談ください。
- ・その他詳しくはHPの「つばめ・人事部感染症対策ガイドライン」をご覧ください。

[https://shogaisha.co.jp/staff\\_application/](https://shogaisha.co.jp/staff_application/)

### ★研修受講について★

- ・毎年度、全体研修は7月末までの受講をお願いしています。
- ・研修受講はヘルパー介助勤務時間外に受講をお願いしていますのでご注意ください。
- ・1年間(9月～翌年8月)に受講できる回数は「全体研修」「自宅研修」「読書研修」すべてを合わせ4回までとさせていただきます。
- ・ご自分で探した社外の講演等を当社の研修として受講することを希望する方は、申し込む前に内容が分かる資料または、URLを添えて研修係にご連絡ください。

### ★1月の研修案内★

#### 内部研修：「アンガーマネジメント」

日時：2022年1月13日(木) 13:00～15:00

講師：森 ひとみ様(一般財団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント)

会場：株式会社 障害社会議室 Zoomを使用したオンライン研修

内容：アンガーマネジメントは怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。

怒りの感情自体は悪いものではありませんが、他の感情に比べて強い感情で扱いが難しい感情です。この研修を通して、自身の感情の扱い方を学びます。そして、仕事や日常生活など様々な場面で生かせるテクニックを身に付けます。ストレス軽減やより良いコミュニケーションスキルの習得を目指します。

※1月4日(火) 申込締め切です。先着順となりますので、受講希望者はお早めに研修係までご連絡ください。

## 外部研修：「ダイバーシティ経営から生まれる企業バリューズ（価値観）～多様な人材でイノベーションを創出～」

日時：2022年1月29日（土）14:00～16:00

会場：Zoom

主催：特定非営利活動法人ダイバーシティサポートかわさき様

内容：ダイバーシティ経営とは、障がい、ひきこもり、ニート、ジェンダー、LGBT、外国籍など多様な人材を受け入れ、特性を生かし、能力を育て、従業員が誇りを持って働く職場をつくり、企業の成長・発展を目指す経営、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性のある社会を目指すSDGsの経営版です。（イベントチラシより抜粋）

申し込みは下記URLあるいはQRコードからお申し込みください。申し込み完了後、研修係にご連絡ください。

申込締切：2022年1月25日（火）

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_BHYAFt7xTXaHzjoZdpKSfA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_BHYAFt7xTXaHzjoZdpKSfA)



### ★2月の研修案内★

#### 外部研修：保健衛生業向け腰痛予防対策 腰を痛めない働き方を知ろう

日時：2022年2月

主催：厚生労働省

会場：社外Web [https://yotsu-yobo.com/hoken\\_eisei/](https://yotsu-yobo.com/hoken_eisei/)

内容：腰痛予防対策について、現場で役立つ知識や実践できる動作などを中心に学び、レポートを作成していただきます。下記の通りヘルパー・スタッフ（一般作業向け）と、事務局スタッフ（施設管理者向け）で指定の動画が異なりますのでご注意ください。

※詳しくは研修係までご連絡ください。

【ヘルパー・スタッフ向け：研修時間90分】

1. 保健衛生業に従事する一般作業向けの動画一覧（6項目約65分）

【事務局スタッフ向け：研修時間150分】

1. 保健衛生業に従事する一般作業向けの動画一覧（6項目約65分）
2. 保健衛生業に従事する施設管理者向けの動画一覧（5項目約72.5分）

### ★通年の研修案内★

#### 外部研修：「救命講習」

主催：各団体様

内容：普通救命講習もしくは普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の受講

下記サイトをご確認いただき、各自で参加申し込みをしてください。申し込みが完了した方は「〇月〇日〇時から〇時の〇〇研修を申し込みました。受講費用は〇〇円です。」と研修係までお伝えください。研修レポートと領収証を郵送していただき、後日受講中の時給と受講費用を支給いたします。

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜市防火防災協会 <http://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>

## 課題図書

課題図書を申し込まれる場合は以下から選び、研修係までご連絡ください。

- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
- ・賢者の書
- ・事故ル
- ・弟の夫

## ★研修報告★

### 研修名「感染症対策」

日時：2021年11月17日（水）13:00～15:00

所感：普段から自分自身の体調管理をする事や、消毒や手洗いの重要性を再認識しました。また、訪問介護をする上で「持ち込まない」「持ち出さない」ことが大事であると思いました。体液はもちろん、血液や傷や目、口、鼻など触れやすい粘膜の事も意識して「感染しない、させない」環境を作ることが大切だと感じました。

## ★社内 WEB 研修受講の手順★

- ①上記日程から研修可能な日を確認してください。
- ②WEB 研修担当へメールにて受講申し込みください。  
申込期日はWEB 研修開催日の1週間前とさせていただきます。  
(例：9月16日（水）開催の研修の締め切りは9月9日（水）です。)

WEB 研修担当：古林 [furubayashi@shogaisha.co.jp](mailto:furubayashi@shogaisha.co.jp)

- ③WEB 研修担当より Zoom の招待 URL をメールにて送付いたします。
- ④当日使用する資料、研修レポートは事前にメールもしくは郵送にて送付いたします。
- ⑤当日は資料等ご準備の上、研修開始時間前になりましたら URL をクリックして開始してください。  
(初めて Zoom を使用される場合はインストールが始まりますので、5分ほど前に URL をクリックしていただくと遅延することなくスタートできますのでご協力を宜しくお願い申し上げます。)  
ご不明点や接続に関してご質問等がございましたら研修係までご連絡ください。

## ★WEB 研修受講が難しい方（自宅研修受講の手順）★

- ①環境が整わず Zoom 研修受講が難しいヘルパー・スタッフはメールもしくはお電話で直接研修係へご連絡下さい。研修係から自宅研修資料と研修レポートを送付いたします。  
(メールで資料等配布を希望される方はメールで研修係まで申し込みをしてください。)
- ②自宅で研修を受講していただきます。
- ③指定の研修レポート用紙に氏名、研修日、時間、学んだ内容と所感を記載してください。
- ④ユーザー宅の勤務記録票と一緒に提出していただきます。

## ★1 月以降の研修スケジュール★

### 全体研修

アンガーマネジメント	1 月 13 日 (木) 13:00~15:00
私たちの介助関係と SCM&SWM (タイトル版)	3 月予定
リフレクション研修	日程は決まり次第ご連絡させていただきます。

### 外部研修（受講を希望する方は研修係に連絡後に、開催先に直接お申し込みください）

ダイバーシティ経営から生まれる企業バリューズ(価値観) ～多様な人材でイノベーションを創出～	1 月 29 日 (土) 14:00~16:00
保健衛生業向け腰痛予防対策 腰を痛めない働き方を知ろう	Web : 2 月
救命講習	日程は各自でご確認ください。

## ★研修申し込み・お問い合わせ★

株式会社障害社 研修係

町田本社 担当 瀧澤ロウ 電話 042-850-9141 mail [takizawalowe@shogaisha.co.jp](mailto:takizawalowe@shogaisha.co.jp)

相模原 担当 江良 電話 042-851-4904 mail [era@shogaisha.co.jp](mailto:era@shogaisha.co.jp)

横浜 担当 古林 電話 045-482-4213 mail [furubayashi@shogaisha.co.jp](mailto:furubayashi@shogaisha.co.jp)

八王子 担当 吉沢 電話 042-634-9861 mail [yoshizawa@shogaisha.co.jp](mailto:yoshizawa@shogaisha.co.jp)

興味のある研修や取り入れてほしい研修等ございましたら研修係までご連絡ください。  
また、研修に関してお気づきの点や、ご質問等がある際もご連絡をお願い致します。

どうぞ宜しくお願い致します。