



## 障碍社通信

### 「私は大丈夫。」そんなあなたこそ要注意！

身体介助を行う上で最も注意しなければならない要素の1つかもしれない「腰痛予防」。「私は大丈夫」と思っているそのあなた！油断している人こそ腰を痛めがちです。私も以前目の前でヘルパー・スタッフがぎっくり腰をしてしまい、iPhoneのSiriで助けを求めたことがあります。ユーザー・スタッフもヘルパー・スタッフも同じ人間ですし、身体に絶対はありません。万が一のことを想定し、ユーザー・スタッフのためにも、ユーザー・スタッフを介助する自分の身体のためにもしっかりと腰痛予防について知り、対策をしていきましょう。

そんな腰痛予防について厚生労働省が「保健衛生業向け腰痛予防対策 | 腰を痛めない働き方を知ろう」という動画をアーカイブ配信しているそうです。

以下、URL

[https://yotsu-yobo.com/hoken\\_eisei/](https://yotsu-yobo.com/hoken_eisei/)

このサイトからは2種類の動画の閲覧ができます。

- 1.保健衛生業に従事する一般作業員向けの動画一覧(6項目約65分)
- 2.保健衛生業に従事する施設管理者向けの動画一覧(5項目約72.5分)

1は基本的な業務に関連した内容、2は施設管理者として必要な知識や実施すべき内容を学ぶことができます。動画視聴は無料で、最後まで動画を視聴すると資料のダウンロードをすることができる特典つきですので是非ご視聴ください。



## 相談窓口のご案内です

障碍社では相談窓口を設置しています。直接、所長や担当者に繋がります。お困りの事がございましたら、下記 URL から相談内容をご確認の上、担当者へお問い合わせください。

相談窓口 <https://shogaisha.co.jp/staff/#consultation>

## Facebook、Instagram のご紹介です。

当事者スタッフが重度訪問介護を利用した日常生活、趣味や好きな物などのプライベート画像を投稿しています。是非、ご覧になりフォローとシェアをお願い致します。下記の QR コードを読み取りご覧ください。



## 求職台帳をご活用ください

勤務を増やしたい方には求職台帳への登録をお願いいたします。希望する勤務の曜日と時間帯を登録していただき、条件の合うユーザーにご紹介いたします。登録をする事で二次面接に繋がりますので、ぜひご活用ください。登録してくださった方には人事課求人採用係から、勤務希望に変更がないか定期的にご連絡いたします。

働き方に関する悩みごともお気軽にご相談ください。下記のお問い合わせ先にご連絡をください。担当者からご連絡をいたします。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先（求職台帳管理と働き方に関するご相談）

求人採用係 西脇 [nishiwaki@shogaisha.co.jp](mailto:nishiwaki@shogaisha.co.jp)

高橋 [takahashi@shogaisha.co.jp](mailto:takahashi@shogaisha.co.jp)

江良 [era@shogaisha.co.jp](mailto:era@shogaisha.co.jp)