



障碍社通信

「食事前の魔法の呪文パ、タ、カ、ラ」

身体の芯から冷え筋肉が強張り、温かい鍋料理が恋しい季節ですね。
暮れから元旦にかけ祝い事や集まり事もあり、食事の機会が普段より多かった事と思います。
楽しさと勢いとで食べていた物が詰まり、むせてゲホゲホ涙ポロポロ。
それはまだまだ良いほうで「息が出来ない！！」と焦った経験は誰しもあるのではないのでしょうか？

この状態を「誤嚥」といいます。食道では無く、気道に入ってしまう・・・
まさに誤った嚥下（口に取り込み胃に通過していく事）なのです。

私は受傷時に鼻腔経管栄養剤を投与されており、これを外す際に初めての嚥下訓練を行ないました。

看護師さんが、「むせたり詰まったりしないように、口腔ケアをした後、訓練します。」
食べ物を口にする前に、歯磨きやウガイなど細菌を取り除く事、口腔状態を健全に保つ事で誤嚥（誤嚥性肺炎）予防にも繋がると、その時知りました。

そして訓練とは、魔法の呪文を唱えるのです。

顔と口の筋肉を出来るだけ使うようにして声を張り

「パ、タ、カ、ラ」さんハイ！！

「パ、タ、カ、ラ！！」

肺活量が低下し、初めてゼリーが食べられるのに、飲み込む事が少し恐ろしかった私は真剣に呪文を唱えたものでした。

今でも飲み物やお餅などを食べる前には、思わず唱えてしまう看護師さんから教わった大事な呪文。

皆様にも是非お伝えし、呪文を唱え、楽しい食事時間をお過ごしいただけたら幸いです。



相談窓口のご案内です

障害社では相談窓口を設置しています。直接、所長や担当者に繋がります。お困りの事がございましたら、下記 URL から相談内容をご確認の上、担当者へお問い合わせください。

相談窓口 <https://shogaisha.co.jp/staff/#consultation>

Facebook、Instagram のご紹介です。

当事者スタッフが重度訪問介護を利用した日常生活、趣味や好きな物などのプライベート画像を投稿しています。是非、ご覧になりフォローとシェアをお願い致します。下記の QR コードを読み取りご覧ください。



求職台帳をご活用ください

勤務を増やしたい方には求職台帳への登録をお願いいたします。希望する勤務の曜日と時間帯を登録していただき、条件の合うユーザーにご紹介いたします。登録をする事で二次面接に繋がりますので、ぜひご活用ください。登録してくださった方には人事課求人採用係から、勤務希望に変更がないか定期的にご連絡いたします。

働き方に関する悩みごともお気軽にご相談ください。下記のお問い合わせ先にご連絡をください。担当者からご連絡をいたします。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先（求職台帳管理と働き方に関するご相談）

求人採用係 西脇 nishiwaki@shogaisha.co.jp

高橋 takahashi@shogaisha.co.jp

江良 era@shogaisha.co.jp