



障碍社通信

【日本でいちばん大切にしたい会社大賞 厚生労働大臣賞受賞】

「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞の厚生労働大臣賞を受賞させていただきました。審査手続きが終わり正式決定いたしましたのでご報告いたします。弊社スタッフ、両親、家族、恩師、友人、関係団体など弊社を支えてくださっている皆様に改めてお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

株式会社障碍社 代表取締役 安藤信哉



永年勤続表彰式

この度、町田商工会議所が主催している町田市永年勤続従業員式が、新型コロナウイルス対策を徹底して開催されました。

今年度は長きにわたり(株)障碍社に貢献していただいた、加美山真澄さん、長谷川多津美さん、曾根田信一さん、犬塚美穂さんが受賞されました。

残念ながら3名は都合により参加できませんでしたが、代表して加美山さんが参加してくださいました。表彰式に駆けつけてくださった安藤社長と共に加美山さんの晴れ姿を写真に収めることが出来ました。



春バテに注意

さくらの便りが届く季節になりました。春は一年の中で寒暖差が最も大きいといわれる季節の変わり目の為、体調管理が難しく思いのほか体調を崩している春バテの状態の方が多いようです。

症状としては

- ①身体がだるい
- ②不眠、寝つきが悪い、眠りが浅い
- ③やる気が出ない
- ④イライラする、落ち着かない
- ⑤食欲があまりない

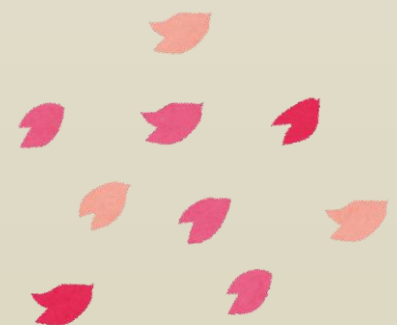
どれか一つでもあると春バテ予備軍かもしれません。原因は、寒暖差ストレスで交感神経と副交感神経のバランスが崩れ、自律神経の切り替えがうまくいかない「自律神経の不調」さらに、生活環境の変化で精神的なストレスも加わることで春バテ症状が現れやすくなります。

コロナ禍で、おうち時間が長くなり、なかなか直接人に会えない環境等さまざまなことが制限されて心身ともにストレスもたまります。花粉症やアレルギー症状による体質的なストレスが重なるとなおさらダメージも受けやすくなります。

対策として3つのポイントがあります

- ① 栄養バランスのとれた食事…定食を意識して食べる。ビタミン、カルシウムを摂る
- ② 身体を外から温める…お風呂に入って身体をよく温める。冷え対策として体温調節のできる服装、冷える前にカイロ等で温める。
- ③ 質の良い睡眠…蒸しタオルなどで目もとを温めて目を休める。寝る前にパソコン、スマホの画面を見ないようにする。

これらを意識して心身ともに健やかな状態で春を過ごしましょう。



相談窓口のご案内です

障害社では相談窓口を設置しています。直接、所長や担当者に繋がります。お困りの事がございましたら、下記 URL から相談内容をご確認の上、担当者へお問い合わせください。

相談窓口 <https://shogaisha.co.jp/staff/#consultation>

Facebook、Instagram のご紹介です。

当事者スタッフが重度訪問介護を利用した「重度肢体不自由者のリアルな生活」や、ヘルパースタッフの方々の「ホームヘルパーのリアルな生活」趣味や好きな物などのプライベート画像を投稿しています。是非、ご覧になりフォローとシェアをお願い致します。

〈下記の QR コードを読み取りご覧ください〉



求職台帳をご活用ください

勤務を増やしたい方には求職台帳への登録をお願いいたします。希望する勤務の曜日と時間帯を登録していただき、条件の合うユーザーにご紹介いたします。登録をする事で二次面接に繋がりますので、ぜひご活用ください。登録して下さった方には人事課求人採用係から、勤務希望に変更がないか定期的にご連絡いたします。

働き方に関する悩みごともお気軽にご相談ください。下記のお問い合わせ先にご連絡をください。担当者からご連絡をいたします。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先（求職台帳管理と働き方に関するご相談）

求人採用係 西脇 nishiwaki@shogaisha.co.jp

高橋 takahashi@shogaisha.co.jp

江良 era@shogaisha.co.jp

高松 takamatsu@shogaisha.co.jp