

## 障碍社通信

### 乾燥に注意！！

冬と言えば気温が低く乾燥しやすい季節ですが、特に1月・2月は寒さと乾燥のピークを迎えます。冬の乾燥には日本の地形が大きく関係していますが、暖房を使用することも要因の1つとなっています。空気が乾燥していると様々なリスクが高まると言われており、注意が必要です。

#### ★空気の乾燥によるリスク★

- ・感染症にかかりやすい。
- ・肌トラブルが起こりやすい。
- ・脱水症状を引き起こしやすい。
- ・火災が発生しやすい。

湿度が下がると口や鼻などの粘膜が乾燥し身体の防御機能が低下します。それだけでなく、ウイルスの活動も活発になるので感染症にかかりやすくなります。また、肌トラブルも起こりやすくなるため、特に身体障害者は褥瘡などにも注意が必要です。

身体への影響以外にも、空気が乾燥すると火災が発生しやすくなります。暖房器具などで火を扱うことも多いかと思しますので、外出前や就寝前の火元の確認は念入りに行う必要があります。

#### ★おすすめの乾燥対策★

- ・加湿器を置く。（部屋の真ん中に置くのが効果的！）
- ・濡れたタオルや洗濯物を室内に干す。
- ・ストーブの上でお湯を沸かす。
- ・葉が大きめの観葉植物を置く。
- ・マスクの着用。
- ・水分補給。

室内の理想の湿度は50%～60%と言われています。しっかりと対策を行い、乾燥によるリスクから身を守りましょう！

## 相談窓口のご案内です

障碍社では相談窓口を設置しています。直接、所長や担当者に繋がります。お困りの事がございましたら、下記 URL から相談内容をご確認の上、担当者へお問い合わせください。

相談窓口 <https://shogaisha.co.jp/staff/#consultation>

## Facebook、Instagram のご紹介です。

当事者スタッフが重度訪問介護を利用した日常生活、趣味や好きな物などのプライベート画像を投稿しています。是非、ご覧になりフォローとシェアをお願い致します。

下記の QR コードを読み取りご覧ください。



## 求職台帳をご活用ください

ヘルパー職の勤務を増やしたい方には求職台帳への登録をお願いいたします。希望する勤務の曜日と時間帯を登録していただき、条件の合うユーザーにご紹介いたします。登録をする事で二次面接に繋がりますので、ぜひご活用ください。登録してくださった方には人事課求人採用係から、勤務希望に変更がないか定期的にご連絡いたします。

働き方に関する悩みごともお気軽にご相談ください。下記のお問い合わせ先にご連絡をください。担当者からご連絡をいたします。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お問合せ先（求職台帳管理と働き方に関するご相談）

求人採用係 西脇 [nishiwaki@shogaisha.co.jp](mailto:nishiwaki@shogaisha.co.jp)

安藤 [ando\\_c@shogaisha.co.jp](mailto:ando_c@shogaisha.co.jp)

江良 [era@shogaisha.co.jp](mailto:era@shogaisha.co.jp)

高松 [takamatsu@shogaisha.co.jp](mailto:takamatsu@shogaisha.co.jp)