



## 障害社 研修通信

### ★従業員の皆様へ★

明けましておめでとうございます。  
昨年は大変お世話になりました。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ★対面研修時のお願い★

感染予防対策を徹底して行います。

- 研修当日の入室時に検温をいたします。
- 検温時に 37 度以上ある方は受講することができません。
- 普段から平熱が高い方は研修申込時にご相談ください。
- その他、詳しくは HP の「つばめ・人事部感染症対策ガイドライン」をご覧ください。

[https://shogaisha.co.jp/staff\\_application/](https://shogaisha.co.jp/staff_application/)

### ★研修受講について★

- 今年度から全体研修は**6月末**までの受講をお願いすることとなりました。

**6月末までに必ず受講ください。**

- 今年度から研修レポートは下記フォームから電子入力をお願いすることとなりました。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewrTv\\_HyZKt8zqBFXrFKtbGrSeaBGceZt55q5kFl6Gy7gSHw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewrTv_HyZKt8zqBFXrFKtbGrSeaBGceZt55q5kFl6Gy7gSHw/viewform)

※紙媒体のレポート用紙をご希望の方は、誠にお手数をおかけしますが、研修係までご連絡ください。

- ヘルパー・スタッフの方に関しては、研修受講は介助勤務時間外に受講をお願いしていますのでご注意ください。
- 1年間（9月～翌年8月）に受講できる回数は、「全体研修」、「自宅研修」、「読書研修」すべてを合わせ4回までとさせていただきます。
- ご自分で探した社外の講演等を当社の研修として受講することを希望する方は、申し込む前に内容が分かる資料または、URL を添えて研修係にご連絡ください。

※Web 研修などの外部研修・課題図書・自宅研修等を受講する際の注意点※

1. ヘルパー・スタッフの方は、介助勤務時間外に受講してください。
2. 月の休日が4日以上になるように日時を設定してください。
3. 受講は、9時～22時の時間内をお願いいたします。

## ★2月の研修案内★

### 内部研修：移乗研修～福祉移動用具リフティ・ピーヴォを使った安全な移乗方法

日時：2023年2月8日（水）14：00～17：00

講師：株式会社エナジーフロント代表 上田剛慈様

会場：株式会社障害社会議室 102 （対面での研修となります）

対象：全員

内容：リフティ・ピーヴォとは、株式会社エナジーフロントが開発したコンパクトなクッションリフトです。このリフティ・ピーヴォを適切に使えば、体重が50kgの人でも体重が100kgの人を持ち上げることができます。膝を支点としたテコの原理によって、介護者の体重で被介護者が自然に持ち上がります。介護では腰を痛めないためにノーリフトが推奨されています。（HPより抜粋）

この研修では株式会社エナジーフロント代表上田剛慈様をお招きして「原理の理解」、「様々な場面での一通りの技術習得」、「安全性の観点から使える相手」、「使ってはいけない相手の判断」、「指導のポイント」を教えていただきます。

※感染対策、実技スペースの都合から参加者は10名までとします。定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

### 外部研修：メンタルヘルス（世界メンタルヘルスデー JAPAN 2022 動画視聴）

日時：2023年2月中

講師：厚生労働省が公開している動画

会場：スマートフォン、PCなどで動画視聴

対象：全員

内容：「世界メンタルヘルスデー JAPAN 2022」に行われたイベントの動画を視聴していただきます。アスリートやピアサポーターの方々に、メンタルヘルスについてわかりやすく対談している動画です。メンタルヘルスについて考える一歩として、ぜひご覧下さい。

- ・第1部 アスリート×専門家による対談（約50分）

<https://www.youtube.com/watch?v=uNF074pOJ2I>

- ・第2部 ピアサポーター×専門家による対談（約40分）

<https://www.youtube.com/watch?v=arRhbaygKfg>

※ご視聴前に必ず研修係に受講することをお知らせください。

## ★3月の研修案内★

### 外部研修：虐待防止研修動画講座(Web)

日時：2023年3月中

講師：一般社団法人日本福祉事業者協会様

会場：社外 Web

内容：令和3年度は「努力義務」とされていた「虐待防止対応」が、令和4年4月からは義務化されます。虐待防止対応は、障がい者の尊厳と権利を守り、障がい者が自立及び社会参加を行うためにとても重要なことです。しかし、法律施行後も障がい者虐待の事案は発生しており、「虐待を

してはいけません」と伝えるだけでは防げません。虐待の発生には様々な要因が絡み合っています。虐待を起こさないため、起こさせないために何が必要なのかを学んでいただける内容になっております。

受講時間は1あるいは2のいずれかお選びいただけます。

- 1 虐待防止委員会、権利擁護、障害者虐待防止法の概要、身体拘束、ICF、冰山モデル：研修時間 90分
- 2 1の研修に「グループホーム、知的 発達、精神、高齢」を含んだもの：研修時間 150分

※受講する際は研修係にお知らせください。詳細をお伝えします。

## ★通年の研修案内★

### 外部研修：「救命講習」

主催：各団体様

内容：普通救命講習、もしくは普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の受講

下記サイトをご確認いただき、各自で参加申し込みをしてください。申し込みが完了した方は「〇月〇日〇時から〇時の〇〇研修を申し込みました。受講費用は〇〇円です。」と研修係までお伝えください。

※受講費用、テキスト費用が発生する場合、現地払いの場合と振り込みの場合で請求方法が変わります。現地払いの場合は受講後領収証を郵送していただきます。一方、振り込みの場合は請求証、又は参加申込書など支払いの根拠になるものを郵送していただきます。

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜市防火防災協会 <http://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>

## 課題図書

課題図書を申し込まれる場合は以下から選び、研修係までご連絡ください。

※課題図書につきましては2時間分の時給が支払われます。

※サ責向け推奨図書もありますが対象に関わらず申し込みが可能です。

- ・事故ル! 18歳からの車いすライフ
- ・弟の夫
- ・車椅子の横に立つ人：障害から見つめる「生きにくさ」
- ・対比思考—最もシンプルで万能な頭の使い方
- ・介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ
- ・ALS マニュアル決定版! 〈Part2〉

## サ責向け推奨図書

- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
- ・賢者の書
- ・マンガでやさしくわかる組織開発

## ★研修報告★

### 研修名：第1回PA従業員研修

日時：2022年12月9日（金）13：00～15：00

講師：木田橋 賢 人事部部長

所感：ヘルパーとしての注意点や理念の更なる理解を深める為、参加しました。ヘルパーの仕事はユーザーとの距離感を上手に保つ事が重要だと思いました。入社当時は適切な距離感が分からず苦しんでいた所、経営方針でもある、三者は対等、愚行権の尊重という言葉に救われた経験があり、私もユーザーも愚行権の尊重をもとに話し合いお互いが納得できる落としどころを決める事ができ、お陰で長く働く事が出来ています。PA 従業員研修は基本的ですが、ヘルパーとして働くうえで必要なことが分かりやすく簡潔にまとめてあるので、働き方に悩んだことがある方はおすすめの研修です。

## ★1月以降の研修スケジュール★

### 全体研修

移乗研修～福祉移動用具リフティ・ピーヴォを使った安全な移乗方法	2023年2月8日 14：00 - 17：00
---------------------------------	-------------------------

### 外部研修（受講を希望する方は研修係に連絡後に、開催先に直接お申し込みください）

救命講習	日程は各自でご確認ください。
メンタルヘルス（世界メンタルヘルスデー JAPAN 2022 動画視聴）	2023年2月
虐待防止研修動画講座(Web)	2023年3月

## ★研修申し込み・お問い合わせ★

お申込みの際は下記メールアドレスかお電話にてお申し込みください。

株式会社障害社 研修係 Mail: [jinzaiikusei@shogaisha.co.jp](mailto:jinzaiikusei@shogaisha.co.jp)

町田本社 担当 瀧澤ロウ 電話：042-850-9141

相模原 担当 江良 電話：042-851-4904

横浜 担当 古林 電話：045-482-4213

八王子 担当 吉沢 電話：042-634-9861

興味のある研修や取り入れてほしい研修等ございましたら研修係までご連絡ください。

また、研修に関してお気づきの点や、ご質問等がある際もご連絡をお願いいたします。

どうぞ宜しくお願いいたします。