

vol.  
044

## 障害社通信

2025年  
04月号

4月になりました。4月は卯月（うづき）などと言います。気候も暖かくなりまさに『春爛漫』という言葉がぴったりな季節ですね。また、日本では年度の始まりにあたる機関が多く、新しい始まりに胸を躍らせる方も多いと思います。みなさんも何か新しいことを始めてみてはいかがでしょうか♪

## 「第3回人を生かす経営大賞」で大賞を受賞しました！

当社にとってうれしいニュースです！

一般社団法人東京中小企業家同友会が主催する第3回『人を生かす経営』大賞において、当社が「大賞」を受賞いたしました！！

『人を生かす経営』大賞とは、東京中小企業家同友会の会員企業で、優れた経営実践を行う企業を『人を生かす経営』大賞として表彰し、功績を称え、『人を生かす経営』の優れた経営実践を運動として広げていくことを目的としています。

会社設立からもうすぐ20年。この節目の年に、このような素晴らしい賞を受賞できたのは、支えてくださったスタッフの皆様のおかげ



です。皆様の頑張りがあったからこそ、このような賞を受賞できる会社にまで成長できたと思います。皆様、本当にありがとうございました。

写真は3月13日に開催された受賞式の様子です。「大賞」を受賞する企業名は当日発表でしたのでドキドキでした（苦笑）

この受賞を誇りに思うとともに、さらに気を引き締め、精進していきたく思います！改めまして宜しく願いいたします。

※受賞理由などは右のQRコードにてご覧ください



## 「ウォームブルーまちだ2025」町田の街が青く染まる5日間！

毎年4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーです。自閉スペクトラム症

（ASD）をはじめとする発達障がいへの理解を広め、地域の人々が互いに理解を深めることで、共に生きる街づくりのきっかけとすることを目的としています。象徴となる「ウォームブルー」の青色は「癒し」「希望」「安心」を表し、世界中のランドマークや施設でライトアップが行われます。町田市でも福祉会社「一般社団法人ディスカバリー」様が主催し、市や企業の協賛のもとで、昨年より規模を拡大し、町田駅周辺のペDESTリアンデッキや大通り、協力店舗、町田市庁舎などが5日間にわたり街が青く染まりました。



我が社の町田事業所のそばの芹ヶ谷公園では、期間中キッチンカーが出店し、桜のライトアップとともに飲食を楽しむこともでき、最終日4月2日には青い花火が打ち上げられ、町田の夜空を彩りました。自閉症だけではなく、さまざまな障碍などを社会に周知し、理解をより深め、支援を募るための運動が広がっていく事は、互いの距離が近づき、互いの命を尊ぶ事に繋がります。誰もが生きやすい、住みやすい、互いの笑顔が溢れる社会を心から願い、叶えていきたいと思った1日となりました。

# 「もにす認定事業主」として認定されました

2025年3月17日、当社は「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、厚生労働大臣より「もにす認定事業主」として認定されました！

この認定は、障がい者雇用に関する優れた取り組みを行っている中小企業に与えられるもので、なんと現在の町田市では唯一の認定企業となりました。



当社では現在、法定雇用障害者数換算で25.5名の障がい者が活躍中です。障害者でも働きやすい環境づくりを進めており、各事業所にバリアフリートイレを設置したり、多様な勤務形態を認めることで、状況に応じた柔軟な働き方ができるよう工夫しております。

4月8日にハローワーク町田で行われた認定通知書交付式では、ハローワーク町田の柴田所長より「町田市のモデル企業として、ハローワーク町田管内において障がい者雇用率を上げていく先駆けになっていただきたい」との期待のお言葉もいただきました。こうした評価は、これまでの取り組みが実を結んできた証かな、と。嬉しいですね。私たちは「自由・豊かさ・共生」の社是のもと、多様性を認め合いながら、それぞれが十分に能力を発揮できる職場環境の構築に力を入れております。今回の認定を励みに、さらに働きやすい環境を整え、共生社会の実現に向けて一步一步前進していきたいと思っております！

## 知っていますか？

春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため自律神経の一つである交感神経優位が続くため、エネルギー消費が増え、疲れや怠さを感じやすくなります。自律神経には、体を活動的にする交感神経とリラックスさせる副交感神経があり、2つがバランスをとりながら、心臓や腸、胃、血管などの臓器の働きを司っています。自律神経は、自分の意思ではコントロールできず、ちょっとしたストレスでもバランスが乱れてしまいがちです。天気の変化によって自律神経が乱れ、体調不良を引き起こすことを「気象病」や「天気痛」と呼び、頭痛やめまい、倦怠感、関節痛などの症状が現れます。

自律神経の乱れを改善するには、生活習慣を見直すことが大切です。次のポイントを実施してみましょう。

- 規則正しい生活を心がける
- 栄養バランスの良い食事をする
- 適度な運動をする
- 十分な睡眠をとる
- 気分転換をする
- 耳の周りをマッサージする



## あなたの趣味を教えてください！



ヘルパー・スタッフのNです。一人娘が大きくなり自分時間が増えた頃、コロナ禍で「一人で楽しむことはないかな？」と思い、何気なく始めたのが羊毛フェルトでした。気付けばすっかり夢中になり、今では手のひらサイズの小さな犬を作っています。作品をインスタグラムへ投稿する事で世界中のブライス人形のコレクターの方々を知り合い、私の作った犬と一緒に写真を撮る楽しさを共有するようになりました。羊毛フェルトを始めたことで、新しい繋がりが生まれ、世界が広がったと感じています。ものづくりの魅力は、作る楽しさだけでなく、それを通じた人との出会いにもあるのかもしれないね。

当事者スタッフのリアルな生活をSNSで紹介しております。QRコードからご覧ください！



facebook



Instagram

障碍社通信について、みなさまのご意見をお聞かせください！！



株式会社障碍社

〒193-0013

東京都町田市原町田4-18-6 マーブルパレス101

TEL: 042-850-9141 / FAX: 042-850-9142

MAIL: info@shogaisha.co.jp

障碍社HPは  
こちらの  
QRコードから

