VOL.47
2025.07

障碍社 研修通信

～Learn & Grow Together～

SHO GAISHA

今年度の研修を受講していただいた皆様、ありがとうございました！
7月、8月も自宅研修や通年研修は実施しております。
来年度、9月の研修も予定しておりますので、是非受講をお願いいたします。

研修のご案内

「アンガーマネジメント」

日時：2025年9月22日(月)13:00-15:00　当社会議室、ZOOM併用
　　2025年9月29日(月)10:00-12:00　当社会議室、ZOOM併用
　　2025年9月30日(火)10:00-12:00　当社会議室、ZOOM併用

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。アンガーマネジメントの考え方・ちょっとした習慣を身につけるだけで、余計な感情に振り回されない生活が実現します。勤務中にイライラしてしまった、イライラが収まらない、些細なことでストレスを感じやすい…というような感情を冷静に対処する方法がアンガーマネジメントです。人を育てるプロ、人事コンサルタントの牛山啓二氏が講師を担当します。

自宅研修

資料を読んでレポートを記入していただく研修になります。 時給：30分まで

・障害と障害福祉制度
・困った人は、困っている人（トラウマに関するメンタルヘルスの資料になります。）
・together脊髄損傷患者や障害者の社会参加に必要な情報が載っている冊子になります
（排泄管理、車椅子、褥瘡、住宅改修など11種類の冊子がありますのでお問い合わせください。）

通年研修

「読書」　時給：2時間まで

・事故ル! １８ 歳からの車いすライフ　・弟の夫　・車椅子の横に立つ人：障害から見つめる「生きにくさ」
・対比思考―最もシンプルで万能な頭の使い方　・ハンチバック（芥川賞＆文學界新人賞受賞作）
・ALS マニュアル決定版!〈Part2〉　・介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ
・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
・賢者の書・マンガでやさしくわかる組織開発　・太陽の仲間たちよ　・ひまわり
・多様な性について知る　（※こちらは１時間分の時給になります）

「DVD」　時給：1.5時間まで

・映画「逃げ遅れる人々　東日本大震災と障害者」

「救命講習」

※申し込みが必要です。参加される方は人財育成課にご相談下さい。

[申込サイト]

東京消防庁 https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm
公益財団法人 東京防災救急協会 https://bj.tokyo-bousai.or.jp/
横浜市防火防災協会 https://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html

☆研修報告☆

6月7日（土）、8日（日）に開催された🌈Tokyo Pride 2025に参加してきました。
今年で14回目を迎えるアジア最大級のLGBTQ＋関連イベントです。LGBTQ+への理解や人権について考えるきっかけが多く提供されています。
会場では、パレードやフェスティバル、企業・団体によるブース出展などが行われ、多くの来場者でにぎわっていました。
当日はちょうどプライドパレードも実施されており、レインボーカラーを身に着けた方々が笑顔で歩く様子がとても印象的でした。企業のロゴや看板にもレインボーカラーが取り入れられ、会場全体に一体感が広がっているように感じました。
当社では、このTokyo Prideを6年前から研修に取り入れており、「自由・豊かさ・共生」という社是とも重なる価値観を、実際に体感できる機会でもあります。
関心のある方は、来年ぜひ参加してみてください！

〇研修の申し込み〇

研修は以下のいずれかでお申し込みください。
①TUNAG 制度 → 研修日程/申込/問合せ/レポート提出
②電話あるいは人財育成課へメール

研修申し込みQRコード↓

〇レポート提出〇

研修レポートは下記QRコードのGoogleフォームから電子入力でご提出ください。
※紙媒体のレポート用紙をご希望の方は人事部人財育成課までご連絡ください。（問い合わせ先は最下部に記載）

研修レポートQRコード↓

〇研修担当者からのお願い〇

- 毎年度１回以上、６月３０日までに受講してください
- 「全体研修」「自宅研修」「読書・DVD研修」等、すべてを合わせ４回まで受講することが可能です
- ヒアリングシートの回答を基に、個別に参加のお願いをさせていただくこともあります

〇研修受講する注意点〇

- 介助勤務時間外に受講してください
- 月４日以上休日を確保してお申込ください
- ９～２２時の時間内で受講してください
- 各自で申し込みや事前登録が必要な研修もございますのでご注意ください

★ 研修担当:人事部人財育成課
伊藤(正)、江良、瀧澤ロウ、犬塚、安藤(唯)、奥隅
042-850-9141　jinzaiikusei@shogaisha.co.jp

人財育成課メール
QRコード