

昨年度は研修にご参加いただきありがとうございました。  
今年度も9月から研修を開催しておりますので、是非受講をお願いいたします。

## 研修のご案内

### 「アンガーマネジメント」

日時：2025年9月29日(月)10:00～12:00 当社会議室、ZOOM併用  
2025年9月30日(火)10:00～12:00 当社会議室、ZOOM併用

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。アンガーマネジメントの考え方・ちょっとした習慣を身につけるだけで、余計な感情に振り回されない生活が実現します。勤務中にイライラしてしまった、イライラが収まらない、些細なことでストレスを感じやすい…というような感情を冷静に対処する方法がアンガーマネジメントです。人を育てるプロ、人事コンサルタントの牛山啓二氏が講師を担当します。

※どの日程も同じ内容になります。たくさんの方に参加していただきたく、複数の日程を用意いたしました。普段あまり怒らないという方も、心の動きに新たな気づきがあるかもしれません。

### 「国際福祉機器展」

多彩な福祉機器をみて、さわって、たしかめることができます。  
障害者(児)等の日常生活の自立促進と社会参加のための福祉機器、リハビリ機器や介護機器・用品など幅広く展示しています。

申込：ご自身で事前登録が必要です <https://hcr.or.jp/registration/>

#### ○リアル展

日時：2025年10月8日(水)～10日(金)10:00～17:00 (10日(金)のみ16:00まで)

場所：東京国際展示場「東京ビッグサイト」西・南展示ホール

(〒135-0063 東京都江東区有明3-11-1)

※ビッグサイトの改修工事に伴い会場が変わります

時給：最大3時間分まで支給

#### ○Web展

日時：2025年9月1日(月)～11月7日(金)

H.C.R.Webサイト 特設サイト内 <https://hcr.or.jp/>

時給：Web公開後に対象コンテンツを選定し、時給をお知らせいたします

H.C.R.2025  
32nd International Home Care and  
Rehabilitation Exhibition & Forum



第52回  
国際福祉機器展&フォーラム

# 研修のご案内

## 「映画スペシャルズ上映会」

日時：2025年10月24日(金)18:30～ 町田市民ホール第4会議室(定員90名)

○対象：全従業員 ○費用：無料 ○申込締め切り：10月6日(月)まで

※希望者は下記研修申し込みからお申し込みください。育成課がまとめて申し込みをいたします。

※会場に定員制限があるためお申込みいただいても受講できない場合がありますが、ご了承ください。

★専門施設が見捨てた重い自閉症の人たちを、「見捨てない」ために無資格の人たちが「保護」ではなく厳しくても「社会で生きること」を支え続けた実話をもとにした映画です。

映画を通じて「支援の在り方」を考えてみましょう！

## 「事例検討研修」

日時：2025年11月19日(水)13:30～15:30 当社会議室、ZOOM併用

社長ダイレクト便へのご意見がもとになって立ち上がった研修企画です。

従業員の皆様からお寄せいただいたエピソードをもとに、事例検討をします。

普段は直行直帰で、他のヘルパーの働き方や考え方に触れる機会が少ないため、現場での悩みや事例を通じた共感・意見交換の場として共に学びましょう。

新たな取り組みです。みなさんと一緒に作っていったらと思います。



## 「感染症対策研修」

日時：2025年12月18日(木) 時間：未定

詳細が決まり次第、研修通信、TUNAGの制度「研修のお知らせ」からご連絡いたします。

## 「読書研修」

新しく下記の3冊が対象となりました！是非、お申込みください！

📖『これからも生きていく THIS IS ALS』 武本花奈

ALSと共に生きる人々の思いを写真と文章で伝えた記録。声なき声をすくい上げ、「生きる事の意味」を問いかけた一冊です。命の尊さや、生きる力を感じさせてくれます。

📖『ママは100cm』 伊是名夏子

身長100cmのママが、周りに支えながら子育てする日々を綴ったエッセー。多様性と助け合って生きる事の大切さを教えてくれます。

📖『車輪の上』 乙武洋匡

車いすでの生活や人との関わりをユーモラスに描いたエッセイです。

「障害は不便であっても不幸ではない」という視点から共に生きる社会の在り方を問いかけています。



## 通年研修

### 「読書」 時給：2時間まで



- ・事故ル! 18 歳からの車いすライフ ・弟の夫
- ・対比思考—最もシンプルで万能な頭の使い方
- ・ALS マニュアル決定版! 〈Part2〉 ・ハンチバック (芥川賞&文学界新人賞受賞作)
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
- ・賢者の書・マンガでやさしくわかる組織開発 ・太陽の仲間たちよ ・ひまわり
- ・多様な性について知る (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・車椅子の横に立つ人：障害から見つめる「生きにくさ」
- ・介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ
- ・【new】 これからも生きていくTHIS IS ALS ・【new】 ママは100cm ・【new】 車輪の上

### 「DVD」 時給：1.5時間まで

- ・映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

**DVD研修はご要望が多いので、来年度に新たなDVDの導入も検討中です。**



### 「救命講習」

※申し込みが必要です。参加される方は人財育成課にご相談下さい。

[申込サイト]

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜市防火防災協会 <https://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>



### ○研修の申し込み○

研修は以下のいずれかでお申し込みください。

- ①TUNAG 制度 → 研修日程/申込/問合せ/レポート提出
- ②電話あるいは人財育成課へメール

### ○レポート提出○

研修レポートは下記QRコードのGoogleフォームから電子入力でご提出ください。

※紙のレポート用紙をご希望の方は下記連絡先から人事部人財育成課へご連絡ください。

### ○研修担当者からのお願い○

- ・特定事業所加算要件(以下、特定要件)のため毎年度1回以上、6月30日までの受講が必須です
- ・「全体研修」「自宅研修」「読書・DVD研修」等、合計4回まで受講することが可能です
- ・事業所運営上、全従業員年1回受講が必須の「コンプライアンス(虐待・身体拘束防止、不正請求防止)研修」はこの研修通信で紹介している特定要件対象の研修とは別の研修になります
- ・ヒアリングシートの回答を基に、個別に参加のお声かけをさせていただくこともあります

### ○研修受講する注意点○

- ・介助勤務時間外に受講してください
- ・月4日以上休日を確保してお申込ください
- ・9～22時の時間内で受講してください
- ・各自で申し込みや事前登録が必要な研修もございますのでご注意ください

研修申し込みQRコード↓



研修レポートQRコード↓



### ★ 研修担当:人事部人財育成課

伊藤(正)、江良、瀧澤ロウ、犬塚、安藤(唯)、奥隅

☎ 042-850-9141

✉ [jinzaiikusei@shogaisha.co.jp](mailto:jinzaiikusei@shogaisha.co.jp)



人財育成課メール  
QRコード