

vol.
054

障害社通信

2026年
2月号

2月になりました。2月は「如月」（きさらぎ）とも呼ばれ、暦の上では「立春」を迎え、春の気配が立ち始める時期ですが、実際には一年で最も寒さが厳しい季節でもあります。節分やバレンタインデーなどの行事があり、春の訪れを待ち遠しく感じる季節ですね。みなさんは誰とどんな冬景色を楽しみましたか♪

Instagram 動画投稿始めました！

この度当初SNS(Instagram)にて、当事者動画をUPしていくことになりました!!

昨今SNS需要はものすごく高まっており、一般の方だけではなく、企業がPRや人材の確保のためおこなっている所が増えてきました。そこで、当社では写真だけではなく、動画でも発信していき、より多くの方に当社を知っていただき、1人でも多くの当事者の生活を豊かにしていきたいと思ひます。

普段の日常生活や趣味、会社スタッフとしての視点からさまざまな企画を公開していきますので、ぜひご観覧いただけたらと思ひます。

「こんなので聞きたい」、「こんなこと知りたい」、など、リクエストやご要望にもお答えしていきたいと思ひますので、どしどしコメントにていただければと思ひます。



また、新たなコンテンツとして「TikTok」を開設していきます！こちらは準備が整い次第アカウントを作成していきたくと思ひますので、改めて告知させていただきたいと思ひます。

Instagramで投稿する動画の物もUPしていきますので、ぜひこちらもチェックいただければと思ひます。

面白いコンテンツにしていきたくと思ひますので、当社SNSを引き続きよろしくお願ひいたします。

「こころのバリアフリー」ガイドブック

「こころのバリアフリー」ガイドブックは、国土交通省関東運輸局が「ユニバーサルデザイン2020行動計画」の一環で作成したものです。高齢者や障害者の立場に立ち、協力し合う社会を目指すための啓発資料です。

このガイドブックは「こころのバリアフリー」について説明しているのですが、こどもでも分かりやすいような表現で記されていて、地方運輸局主催の「バリアフリー教室」にも活用されています。障害者や高齢者、妊婦など、移動や日常生活に困難を抱える人々の気持ちを理解し、協力することで、誰もが快適に過ごせる社会を目指すというものです。バリアフリー社会を実現するためには、物理的、制度的



、文化・情報面、意識上の障壁を取り除くことが重要と書かれていて、エレベーターやエスカレーター、誘導用ブロック、多機能トイレ、ノンステップバス、福祉タクシーなどの設備が挙げられています。また、障害者や高齢者への適切な手助けの方法や、バリアフリーを示す国際シンボルマーク、妊娠初期の女性への配慮を促す「マタニティマーク」などについても紹介されています。さまざまな人々が安心して暮らせる社会を目指す取り組みが記されているので、自分的に福祉に関わる人には、一度は読んでもらいたくと思ひました。

車椅子ユーザーの“冬のトラブル”

冬は気温が低く、路面の状態も変わりやすい季節です。そんな冬を少しでも安心して過ごすために、起こりやすいトラブルとその対策をお届けします。まず注意したいのが路面の凍結です。朝の冷え込みが強い日は、玄関前のスロープや街中のタイル、マンホールなどの金属部分が薄く凍っていることがあります。冷えたタイヤは硬くなり、グリップが弱くなるため滑りやすく、わずかな傾斜でも横に流れてしまうことがあります。また、急な方向転換も危険です。外出前に路面の状態を軽く確認したり、日向の道や凍結しにくいルートを選ぶだけでも、安心して移動しやすくなります。



電動車椅子の場合は、気温が低いとバッテリー残量がいつもより早く減ることがあります。外出前に少し長めに充電したり、室内では、バッテリーが冷えすぎないように、暖かい場所で保管することをおすすめします。最近では、バッテリーを冷えから守るために、市販のバッテリーカバーや断熱シートを利用する方も増えています。「今日は寒いからバッテリーが早く減るかもしれない」と意識しておくだけでも、安心感につながります。その一方で、冬は厚着をすることで操作性に影響が出ることもあります。上着やブランケットで



身体がかさばり、操作スティックに引っかかって誤動作につながる可能性があります。また、上着やブランケットが車輪に巻き込まれそうになる場面も少なくありません。暖かさ確保しつつ、動きを妨げない服装や、ブランケットの固定などの工夫が安全につながります。冬は気をつけることが少し増えますが、その分、季節の変化を感じられる時期でもあります。寒さに負けず、自分のペースで、安心して冬の外出や日常を楽しんでください。

永年勤続表彰が行われました

町田商工会議所主催の永年勤続表彰式が、2026年1月31日（金）に町田市文化交流センターにて執り行われました。当社からは「勤務年数10年以上」の部門で4



石坂市長
安藤社長 北口さん

名のスタッフが表彰され、そのうち1名のスタッフ（北口沙弥香さん）に式典へ参加いただきました。表彰された皆様、誠におめでとうございます！10年という長い期間にわたり、当社で力を発揮し続けてくださっていることに、心より感謝いたします。当社も創業から20年を経過しました。来年にはよいよ「勤続年数20年以上」のスタッフが表彰される



おめでとうございます！

予定です。これからも「長く安心して働ける職場」を目指して、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。

あなたの趣味を教えてください

広報宣伝課の古林です。

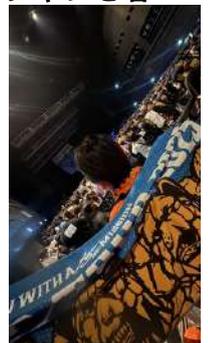
私の趣味の推し活を紹介します。

私は今年15周年を迎えたMAN WITH A MISSIONと言うロックバンドがとても好きで、ライブ、フェスがあればほとんど行く程です！

今は褥瘡が出来てしまっているので行けてはいませんが、治ったら私の宝でもある推し活アイテムでもある、メンバー直筆のサイン入りGジャンを着て応援に行きたいと思っております！

今回はそんな私の推し活紹介でした。

皆さんの推しがあれば教えてください！



障害社 facebook



重度肢体不自由者のリアルな生活



Shogaiisha stories

当社の様々な情報をSNSでお届けしています！
それぞれQRコードからご覧ください！

障害社通信について、みなさまのご意見をお聞かせください！！



株式会社障害社

〒193-0021

東京都町田市中町1-2-14 フォレシア町田1階

TEL：042-850-9141 / FAX：042-850-9142

MAIL：info@shogaisha.co.jp

障害社HPは
こちらの
QRコードから

