

○ 研修のご案内 ○

☆2026年2月開催☆

「メンタルヘルス研修」

日時：2026年2月26日(木) 13:00～15:00 【申し込み期日2月25日まで】

場所：当社会議室、ZOOM併用

講師：OHサポート株式会社 保健師 服巻 雅子様

当社が契約している中小企業産業医サービスOHサポート株式会社様から保健師の服巻様をお招きします。この研修ではメンタルヘルスの基礎知識を学び、セルフケアの方法やメンタル不調の早期発見、ストレスへの対処法を身につけることを目的としています。心の健康は、私たち一人ひとりの働き方や生活の質を大きく左右します。ぜひこの機会に理解を深め、より良い働き方へとつなげていきましょう。



☆3月開催☆

「当事者シリーズ研修」

日時：2026年3月19日(木) 15:00～16:30 【申し込み期日3月18日まで】

場所：当社会議室、ZOOM併用

講師：当社ユーザー・スタッフ 去川 奈津美様

当事者としての経験や現場での実感を手がかりに、障害・差別・配慮・多様性について一緒に考えていきます。感じたことや気づきを持ち帰り、日々の仕事や人との関わり方を見つめ直す時間にしていきます。



「腰痛予防研修」

日時：2026年3月27日(金) 13:00～15:00 【申し込み期日3月26日まで】

場所：当社会議室（参加型研修のためオンラインはなし）

講師：中川 翔次氏（合同会社R-selection代表 認定作業療法士）

作業療法士による実践的な腰痛予防研修です。腰痛のメカニズムと負担軽減の体の使い方(重心・姿勢・コアの活用)を学び、立ち上がりや移乗などの介助場面での実習を通じて、現場で即活用できる技術を習得します。ストレッチ・筋トレなどのセルフメンテナンス方法も学び、長く健康に働き続けるための身体管理法を身につけます。

「ケアサミット2026」

日時：2026年3月7日(土) 13:00～16:00 【申し込み期日3月6日まで】

場所：AP新橋、ZOOM

詳細：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000071.000084582.html>

申込：事前にイベントへの申込が必要です。現時点では、現地参加チケットのみ申込可能となっています。

通年研修

「動画研修」

・まず、知ることからはじめましょう 障がいのこと(とっとり動画ちゃんねる)

<https://www.youtube.com/watch?v=FrDulFYk2-M> (時給：1.5時間)

・TOMORROW～新たな扉の向こうへ～(沖縄県脊髄損傷者協会)

<https://www.youtube.com/watch?v=seSmgsQzs4Y> (時給：1時間)

「読書研修」 時給：2時間まで

- ・事故ル! 18歳からの車いすライフ ・弟の夫
- ・対比思考—最もシンプルで万能な頭の使い方
- ・ALS マニュアル決定版! 〈Part2〉 ・ハンチバック (芥川賞&文学界新人賞受賞作)
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
- ・賢者の書・マンガでやさしくわかる組織開発 ・ひまわり
- ・太陽の仲間たちよ (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・多様な性について知る (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・車椅子の横に立つ人：障害から見つめる「生きにくさ」
- ・介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ
- ・【new】 これからも生きていく THIS IS ALS (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・【new】 ママは100cm ・【new】 車輪の上



「DVD」 時給：1.5時間まで

- ・映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

DVD研修はご要望が多いので、今年度中に新たなDVDの導入も検討中です。



「救命講習」

※申し込みが必要です。参加される方は人財育成課にご相談下さい。

[申込サイト]

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜市防火防災協会 <https://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>



○研修の申し込み○

研修は以下のいずれかでお申し込みください。

- ①TUNAG 制度 → 研修日程 / 申込 / 問合せ / レポート提出
- ②電話あるいは人財育成課へメール

○レポート提出○

研修レポートは下記QRコードのGoogleフォームから電子入力でご提出ください。

※紙のレポート用紙をご希望の方は下記連絡先から人事部人財育成課へご連絡ください。

○研修担当者からのお願い○

- ・特定事業所加算要件(以下、特定要件)のため毎年度1回以上、6月30日までの受講が必須です。
- ・「全体研修」「自宅研修」「読書・DVD研修」等、合計4回まで受講することが可能です。
- ・事業所運営上、全従業員年1回受講が必須の「コンプライアンス(虐待・身体拘束防止、不正請求防止)研修」はこの研修通信で紹介している特定要件対象の研修とは別の研修になります。
- ・ヒアリングシートの回答を基に、個別に参加のお声かけをさせていただくこともあります。

○研修受講する注意点○

- ・介助勤務時間外に受講してください。
- ・月4日以上休日を確保してお申込ください。
- ・9～22時の時間内で受講してください。
- ・各自で申し込みや事前登録が必要な研修もございますのでご注意ください。

研修申し込みQRコード↓



研修レポートQRコード↓



★ 研修担当:人事部人財育成課

伊藤(正)、江良、犬塚、安藤(唯)、奥隅

☎ 042-850-9141

✉ jinzaiikusei@shogaisha.co.jp



人財育成課メール
QRコード