

研修のご案内

☆2026年3月開催☆

「腰痛予防研修」

日時：2026年3月27日(金) 13:00～15:00 【申し込み期日3月26日まで】

場所：当社会議室（参加型研修のためオンラインはなし）

講師：中川 翔次氏（合同会社R-selection代表 認定作業療法士）

作業療法士による実践的な腰痛予防研修です。腰痛のメカニズムと負担軽減の体の使い方(重心・姿勢・コアの活用)を学び、立ち上がりや移乗などの介助場面での実習を通じて、現場で即活用できる技術を得られます。ストレッチ・筋トレなどのセルフメンテナンス方法も学び、長く健康に働き続けるための身体管理法を身につけます。



「車椅子ユーザーのためのいま知ること・考える防災」

日時：2026年3月29日(日) 14:00～16:30 【申し込み期日3月27日15時まで】

場所：秋葉原コンベンションホール5階 カンファレンスフロア5B、ZOOM併用

主催：全国脊髄損傷者連合会東京都支部

詳細：<https://tunag.jp/m/feeds/23513914>

申込：TUNAGでの申込とは別に、イベントへの個別申込が必要です

首都直下型地震は、すでに「起こる前提」で考える段階に入っています。防災をテーマとした外部研修です。

☆4月開催☆

「BCP研修」

日時：2026年4月24日(金) 10:30～12:00 【申し込み期日4月23日まで】

場所：当社会議室、ZOOM併用

講師：後藤 洋平さん（当社総務部総務課課長）

当社のBCP（事業継続計画）について理解し、業務を継続するための準備や被害を最小限に抑える対策、早期復旧のための体制を整えられるようにします。また、信頼性を高め、法的な対応にも備えることで、万が一の事態にも安心して対応できるようにします。管理職、責任者は、常に危機に対応できる準備を怠らず、会社の持続的な運営を支えられるよう特に参加をお願いいたします。



☆5月開催☆

「当事者シリーズ研修」

日時：未定

場所：当社会議室、ZOOM併用

講師：川崎 良太氏（NPO法人CILひかり 代表）

講師の川崎氏には、オンラインにてご講演いただきます。詳細は決まり次第、お知らせいたします。

通年研修

「動画研修」

・まず、知ることからはじめましょう 障がいのこと(とっとり動画ちゃんねる)

<https://www.youtube.com/watch?v=FrDulFYk2-M> (時給：1.5時間)

・TOMORROW～新たな扉の向こうへ～(沖縄県脊髄損傷者協会)

<https://www.youtube.com/watch?v=seSmgsQzs4Y> (時給：1時間)

「読書研修」 時給：2時間まで



- ・事故ル! 18歳からの車いすライフ ・弟の夫
- ・対比思考—最もシンプルで万能な頭の使い方
- ・ALS マニュアル決定版! 〈Part2〉 ・ハンチバック (芥川賞 & 文学界新人賞受賞作)
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら
- ・賢者の書・マンガでやさしくわかる組織開発 ・ひまわり
- ・太陽の仲間たちよ (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・多様な性について知る (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・車椅子の横に立つ人：障害から見つめる「生きにくさ」
- ・介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ
- ・【new】 これからも生きていく THIS IS ALS (※こちらは1時間分の時給になります)
- ・【new】 ママは100cm ・【new】 車輪の上

「DVD」 時給：1.5時間まで

- ・映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

DVD研修はご要望が多いので、今年度中に新たなDVDの導入も検討中です。



「救命講習」

※申し込みが必要です。参加される方は人財育成課にご相談下さい。

[申込サイト]

東京消防庁 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/kyuu-adv/life01-1.htm>

公益財団法人 東京防災救急協会 <https://bj.tokyo-bousai.or.jp/>

横浜市防火防災協会 <https://www.ydp.or.jp/guidance/kousyu02.html>



○研修の申し込み○

研修は以下のいずれかでお申し込みください。

- ①TUNAG 制度 → 研修日程 / 申込 / 問合せ / レポート提出
- ②電話あるいは人財育成課へメール

○レポート提出○

研修レポートは下記QRコードのGoogleフォームから電子入力でご提出ください。

※紙のレポート用紙をご希望の方は下記連絡先から人事部人財育成課へご連絡ください。

○研修担当者からのお願い○

- ・特定事業所加算要件(以下、特定要件)のため毎年度1回以上、6月30日までの受講が必須です。
- ・「全体研修」「自宅研修」「読書・DVD研修」等、合計4回まで受講することが可能です。
- ・事業所運営上、全従業員年1回受講が必須の「コンプライアンス(虐待・身体拘束防止、不正請求防止)研修」はこの研修通信で紹介している特定要件対象の研修とは別の研修になります。
- ・ヒアリングシートの回答を基に、個別に参加のお声かけをさせていただくこともあります。

○研修受講する注意点○

- ・介助勤務時間外に受講してください。
- ・月4日以上休日を確保してお申込ください。
- ・9～22時の時間内で受講してください。
- ・各自で申し込みや事前登録が必要な研修もございますのでご注意ください。

研修申し込みQRコード↓



研修レポートQRコード↓



★ 研修担当:人事部人財育成課

伊藤(正)、江良、犬塚、安藤(唯)、奥隅

☎ 042-850-9141

✉ jinzaiikusei@shogaisha.co.jp



人財育成課メール
QRコード